



COLEGIOS GIMNASIO CASTILLO DEL NORTE Y CAMPESTRE

Nuestro P. E. J. "Rescate de valores realidad de paz"



MEN U NOVIEMBRE 2013

Día	SOPA O CREMA	ALIMENTO PROTEICO	ALIMENTO ENERGÉTICO	ALIMENTO ENERGÉTICO	VERDURA / GRANO
1	SOPA DE AVENA	POLLO EN CUBOS EN SALSA BLANCA	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA	ZANAHORIA Y ARVEJA EN SALSA
2					
3					
4					
5	SOPA DE ARROIZ	ALBONDIGAS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON VERDURAS	PAPA TAJADA GRATINADA	
6	LENTEJA	MUSLOS DE POLLO FRITO	ARROZ BLANCO	TAJADA DE PLATANO	
7	SOPA DE FIDEOS	CARNE ASADA	ARROZ BLANCO	PAPA DORADA	VERDURA CALIENTE
8	AJIACO	POLLO DESMECHADO	ARROZ BLANCO	MAZORCA	
9					
10					
11					
12	SOPA DE PLATANO	ARROZ MIXTO		PAPA AL FRANCESA	
13	FRIJOLADA	CARNE MOLIDA	ARROZ BLANCO	PATACON	
14	SOPA DE MUTE	COSTILLITAS EN SALSA BBQ	ARROZ CON ARVEJA	PAPA EN CASQUITOS	
15	CREMA DE POLLO	TORTILLAS RELLENAS DE POLLO Y CHAMPIÑON	ARROZ CON VERDURAS		
16					
17					
18	<h1>VACACIONES</h1>				
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25	<h1>VACACIONES</h1>				
26					
27					
28					
29					
30					
31					

NUESTROS MENUS DIARIOS VAN ACOMPAÑADOS DE JUGO DE FRUTA, ENSALADA Y POSTRE